

## Document interactif

Vous pouvez cliquer sur le document pour naviguer d'une page à l'autre.

Vous pouvez également imprimer le catalogue au format paysage pour une lecture fluide.

Bonne découverte.

# CATALOGUE

## Offre de services du SUIO-IP

SERVICE UNIVERSITAIRE D'INFORMATION,  
D'ORIENTATION ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Automne  
2024

### Découvrir l'offre **Liaison Collège/Lycée-Université**



**Ensemble des publics  
liés à l'enseignement secondaire**

Page 2

### Découvrir l'offre **Pour l'Université**



**Étudiants, étudiantes & professionnels  
de l'enseignement supérieur**

Page 17



Campus Ribay  
À droite dans le hall de la BU  
9h-12h /13h-17h30 (16h le vendredi)



02 44 02 20 64  
accueil.suioip@univ-lemans.fr



Le Mans  
Université

SUIO-IP  
Information, Orientation  
& Insertion Professionnelle

Cliquez sur les icônes pour naviguer



# L'offre pour le secondaire

	Immersions		Salons			En établissement			Découvrir le supérieur autrement					
	COURALAFAC	Vis ma vie D'ÉTUDIANT.E	FormaSarthe	Forum de Laval	Journée Portes Ouvertes	Interventions SUIO-IP	Interventions érudiantes	Ambassadeurs collège	Industri'Elles	Dispositifs clé en main	Tremplin	Ateliers rencontres -3/+3	Les Cordées de la réussite	Campus challenge
	<a href="#">p.3</a>	<a href="#">p.4</a>	<a href="#">p.5</a>	<a href="#">p.6</a>	<a href="#">p.7</a>	<a href="#">p.8</a>	<a href="#">p.9</a>	<a href="#">p.10</a>	<a href="#">p.11</a>	<a href="#">p.12</a>	<a href="#">p.13</a>	<a href="#">p.14</a>	<a href="#">p.15</a>	<a href="#">p.16</a>
Collège														
Seconde														
Première														
Terminale														
Parents														
Enseignant.e.s														
Psychologues Education Nat.														
Direction établissement														



# COURALAFAC

Découvrir les cours à l'université le temps d'une journée

## Quésako ?

COURALAFAC est une action d'immersion sur les campus du Mans et de Laval proposée aux lycéen·ne·s des établissements publics et privés Sarthois et Mayennais. Les élèves ont ainsi la possibilité d'assister à des cours, des présentations des formations ou des visites en vue de préparer leur orientation post-bac.



Public cible



**Terminale  
Première**

Période



**Novembre**



Actualités

[Univ-lemans.fr](http://Univ-lemans.fr) | Onglet 'Lycéens'



Inscription

[ambitionsup.univ-lemans.fr](http://ambitionsup.univ-lemans.fr)



Renseignements

[couralafac@univ-lemans.fr](mailto:couralafac@univ-lemans.fr)



# Vis ma vie d'étudiant.e

Partager le quotidien d'un.e étudiant.e

## Quésako ?

Le dispositif a pour finalité de permettre aux élèves de terminale intéressés par une poursuite d'études à l'université de venir en immersion sur le campus pendant une journée (ou demi-journée) en vue de confirmer leurs choix avant la validation des vœux sur Parcoursup.

Les lycéens volontaires ont la possibilité de réaliser une immersion dans la formation de leur choix en s'inscrivant individuellement via AmbitionSup. La spécificité de cette action est de proposer une immersion entre pairs, guidée par un étudiant animé par la volonté de partager son quotidien et son expérience avec un lycéen (assister à des cours, déjeuner au Resto U ou Cafet', découvrir le campus, les bâtiments d'enseignements, la BU, etc).

Public cible



**Terminale**  
**Lycées publics de Sarthe ou de Mayenne**  
Voir sur le site web

Période



**Février/Mars**



Actualités

[Univ-lemans.fr](http://Univ-lemans.fr) | Onglet 'Lycéens'



Inscription

[ambitionsup.univ-lemans.fr](http://ambitionsup.univ-lemans.fr)



Modalités de participation

- Être en terminale dans un lycée public de Sarthe ou de Mayenne
- Avoir un projet de formation vers une licence ou un BUT proposé sur le campus du Mans
- Être autonome pour venir sur le campus
- Respecter le règlement de l'Université



**Thélème**



Renseignements

[Immersions-campus@univ-lemans.fr](mailto:Immersions-campus@univ-lemans.fr)



## Quésako ?

Le forum FormaSarthe a lieu tous les deux ans pendant 3 jours au Centre des Expositions du Mans. Organisé sur deux halls (C et D), il propose au public, sur une superficie de 8 000 m<sup>2</sup>, de découvrir plus de 450 formations présentées selon une logique de filières. Ainsi, sur 11 espaces différents, le public a, selon son centre d'intérêt, une vue complète d'un cursus de formation. Ce forum vise la promotion des enseignements professionnels et technologiques du département de la Sarthe, le rapprochement entre l'éducation et l'économie et favorise le développement des démarches éducatives en orientation. FormaSarthe regroupe les établissements de formation, les professionnels de l'information et du conseil (CIO, Mission locale, CIJ...), l'ONISEP, les acteurs de la vie étudiante et les professionnels.

Public cible



**Tous publics**

Période



**Janvier**  
Tous les deux ans

Outils dédiés



**Des supports pédagogiques**  
sont à disposition des  
établissements et des  
familles



Actualités  
[Univ-lemans.fr](http://Univ-lemans.fr) | Onglet 'Lycéens'



Site officiel  
[FormaSarthe.fr](http://FormaSarthe.fr)



Renseignements  
[Forum\\_orientation@univ-lemans.fr](mailto:Forum_orientation@univ-lemans.fr)



## Quésako ?

C'est un forum d'information et d'orientation regroupant trois pôles : un village de l'orientation, un pôle métiers et un pôle formation

Ce forum est organisé par Laval Agglomération, le Conseil Départemental de la Mayenne et l'Association 'Votre Métier Demain'. Il est coordonné sur le plan opérationnel par une agence de communication «Festi'Events ». Un comité de pilotage gère la coordination globale du comité dont est membre l'Université du Mans. L'évènement se tient à l'espace Mayenne.

Public cible



**Tous publics**

Période



**Janvier**

Outils dédiés



**Des supports pédagogiques** sont à disposition des établissements et des familles

**Forum.**  
enseignement supérieur et métiers



Actualités  
[Univ-lemans.fr](http://Univ-lemans.fr) | Onglet 'Lycéens'



Site officiel  
[facebook.com/forumESM53](https://facebook.com/forumESM53)



Renseignements  
[Forum\\_orientation@univ-lemans.fr](mailto:Forum_orientation@univ-lemans.fr)



# Journée Portes Ouvertes

Découvrir les campus du Mans et de Laval

## Quésako ?

Les Journées Portes Ouvertes de l'Université sont organisées chaque année sur les campus du Mans et de Laval. Elles s'adressent à tout type de public : lycéen-ne-s, étudiant-e-s, familles, adultes en reprise d'études souhaitant découvrir ou s'informer sur les formations proposées à l'université. Les différents services du campus et partenaires vie étudiante sont également mobilisés pour ces journées. Les visiteurs ont la possibilité d'échanger avec des enseignant-e-s, des étudiant-e-s et des personnels des différents services de l'Université.

Public cible



**Tous publics**

Période



**Fin janvier /  
Début février**

Outils dédiés



Des conférences thématiques et des visites guidées du campus sont proposées



Actualités

[Univ-lemans.fr](https://univ-lemans.fr) | Pensez à consulter le programme



Renseignements

[Jpo\\_lmu@univ-lemans.fr](mailto:Jpo_lmu@univ-lemans.fr)

# Intervention SUIO-IP

En établissement ou sur un forum

## Quésako ?

Il s'agit d'œuvrer ensemble à l'orientation des lycéennes et lycéens vers les études supérieures !

Notre équipe se déplace pour présenter l'offre de formation et de service universitaire :

- à l'occasion d'un forum des métiers,
- à l'occasion d'une soirée parents,
- pour renseigner l'équipe pédagogique,
- ou pour tous autres évènements relatifs à l'orientation et l'insertion professionnelle.

Public cible



**Lycée**

Période



**Toute l'année**

Dans la mesure des disponibilités



## Travail en cours

Dans le cadre du PIA ETOILE, une réflexion est actuellement menée à l'échelle des Pays de la Loire pour faciliter d'un côté la mise en place de forums en établissement, et de l'autre côté les réponses apportées par l'Université.

Pour en savoir plus : [etoile@univ-lemans.fr](mailto:etoile@univ-lemans.fr)



## Modalités de participation

Pour organiser une intervention dans un établissement du secondaire, il suffit de contacter le service dès que possible. L'équipe mettra tout en œuvre pour répondre à la demande.



## Renseignements

[Dir-suio@univ-lemans.fr](mailto:Dir-suio@univ-lemans.fr)





# Interventions étudiantes

Dans les lycées

## Quésako ?

Ces interventions prennent la forme de séances d'informations sur les études supérieures et la vie étudiante, animées par 1 à 3 étudiant·e·s. Ces étudiant·e·s sont formés en amont pour intervenir devant un public lycéen par des psychologues de l'éducation nationale et des professionnelles de l'orientation.

Pour chaque intervention, une diversité d'activités (Quiz, recherche documentaire, diaporama) et des temps d'échange libre sont prévus. Le contenu des interventions est adapté selon le niveau (première, terminale).

Public cible



**Lycéen·e·s**  
**Lycées sélectionnés**  
Par Thélème

Période



**Octobre /**  
**Décembre**

Durée



**De 1h à 2h00**



## Formats au choix

- **Explore Sup'**  
Un module de 2 séances pour travailler sur son projet d'orientation post-bac
- **Parlons Sup'**  
Une conférence ludique pour déconstruire les idées reçues, s'informer sur les études à l'université et la vie étudiante
- **Zoom sur ma licence**  
Le présentation d'une mention de licence animée en visio : pré-requis, idées reçues, modalités d'enseignement, organisation des études, conseils pour réussir, etc.



**Thélème**



Renseignements  
[Lycée-universite@univ-lemans.fr](mailto:Lycée-universite@univ-lemans.fr)



# Etudiant.e

## Ambassadeur·trice Collège

### Quésako ?

Le Conseil Départemental de la Sarthe et Le Mans Université s'associent pour proposer le dispositif « Étudiants ambassadeurs » ayant pour ambition de permettre aux collégiens sarthois de découvrir l'enseignement supérieur et l'Université du Mans. Des étudiants de l'université, issus de collèges sarthois, en contrat avec le Service universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle (SUIO-IP) vont à la rencontre d'élèves, dans leur collège, pour présenter la vie étudiante au Mans. Dans un deuxième temps, ces mêmes élèves sont accueillis sur le campus universitaire lors d'une journée du Campus Challenge par les étudiants référents du groupe.



Public cible



**4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>**

Période



**Mars / Avril**  
Intervention d'1h30 en établissements

Action spécifique



**Campus challenge**  
Voir page 16



Inscription

Les inscriptions se font en juin N-1



Renseignements

[actioncolleges@univ-lemans.fr](mailto:actioncolleges@univ-lemans.fr)



# Industri'Elles



Les sciences et techniques, c'est aussi pour les filles !

## Quésako ?

C'est une journée événement pour :

- sensibiliser les lycéennes aux métiers de l'industrie et aux formations scientifiques et techniques,
- faire découvrir de façon ludique et participative différents métiers du secteur de l'industrie,
- participer à combattre les clichés et idées reçues sur la représentation des métiers filles/garçons.

Ce dispositif est essaimé dans tous les pays de la Loire dans le cadre du projet d'investissements d'avenir ETOILE.



Public cible



**2<sup>nde</sup> GT**

Filles uniquement

Période



**Mars**

Spécificité



**Inscription en équipe**

6-7 élèves



Actualités

[Univ-lemans.fr](http://Univ-lemans.fr) | Onglet 'Lycéens'



Inscription

[ambitionsup.univ-lemans.fr](http://ambitionsup.univ-lemans.fr)



Renseignements

[Etoile@univ-lemans.fr](mailto:Etoile@univ-lemans.fr)



# Dispositifs clé-en-main

L'accompagnement à l'orientation

## Quésako ?

Plusieurs dispositifs d'accompagnement à l'orientation sont mis à la disposition des établissements et notamment des professeurs principaux. Ces dispositifs sont régionaux et développés dans le cadre du partenariat ETOILE regroupant les SUIO-IP des 3 universités ligériennes, le Rectorat et la Région.



Public cible



**Équipe pédagogique & élèves**

Période



**Toute l'année**

Formation



Les équipes pédagogiques peuvent solliciter une formation pour un ou plusieurs outils



## L'offre

- **Hors Piste**  
A la rencontre du monde professionnel de façon décalée
- **La voie qui vous va !**  
Le dispositif de valorisation de la voie technologique
- **Vaverslesup**  
Un moodle au service de l'orientation
- **BRIC**  
Un outil d'inspiration vers les études universitaires



## Actualités

[Vaverslesup.fr](http://Vaverslesup.fr) | Espace 'Enseignant'  
Mot de passe : Orient@tion



Renseignements  
[Etoile@univ-lemans.fr](mailto:Etoile@univ-lemans.fr)



# Tremplin vers l'enseignement supérieur

## Quésako ?

Cette journée d'information, inscrite au plan académique de formation de l'École Académique de Formation Continue - EAFC (ex DAFPEN) est destinée au Personnel de direction et Professeurs principaux des lycées publics et privés ainsi qu'aux Psychologues de l'Éducation Nationale des CIO de la Sarthe et de la Mayenne. Cette rencontre annuelle entre lycées-CIO-Université permet d'informer sur l'actualité de l'Université du Mans en termes de dispositifs pédagogiques et de formation.

- Conférence plénière : Les actualités de l'enseignement supérieur et de Le Mans Université.
- Ateliers thématiques animés par les différentes composantes de l'Université.

Public cible



**Personnel du secondaire**

Période



**Novembre**

Outils dédiés



Les présentations faites sont à disposition sur [Vaverslesup.fr](http://Vaverslesup.fr)



Actualités

[univ-lemans.fr](http://univ-lemans.fr) | Espace 'professionnels du secondaire'



Inscription

Les pré-inscriptions sont à effectuer sur Sofia-FMO courant septembre



Renseignements

[Tremplin\\_lmu@univ-lemans.fr](mailto:Tremplin_lmu@univ-lemans.fr)



# Ateliers Rencontres -3/+3

Des échanges entre personnel du secondaire et du supérieur

## Quésako ?

Les Ateliers-Rencontres -3/+3 sont un rendez-vous annuel entre enseignant·e·s de lycées de la Sarthe et de la Mayenne et enseignant·e·s-chercheurs·euses de Le Mans Université, soutenu par le Rectorat de Nantes.

L'objectif est de :

- se rencontrer autour d'une thématique disciplinaire commune (selon les départements impliqués l'année en cours),
- échanger sur les programmes, les pratiques pédagogiques et les publics,
- amorcer une dynamique de réflexion pour renforcer le continuum pédagogique.

Public cible



**Personnel du  
secondaire**

Période



**Juin**



Actualités

[univ-lemans.fr](http://univ-lemans.fr) | Espace 'professionnels du secondaire'



Inscription

Les pré-inscriptions sont à effectuer sur Sofia-FMO



**Thélème**



Renseignements

[Ateliers\\_rencontres@univ-lemans.fr](mailto:Ateliers_rencontres@univ-lemans.fr)



# La cordée de la réussite sarthoise



## Quésako ?

La Cordée de la réussite sarthoise est un dispositif qui, depuis une dizaine d'années, accompagne les jeunes afin de susciter, chez eux, une certaine ambition scolaire.

Les objectifs sont :

- Permettre aux collégien-ne-s et lycéen-ne-s d'avoir un premier aperçu du campus et de l'offre de formation
- Permettre à des élèves éloigné-e-s du Mans de réaliser que la ville n'est pas si loin et que ce n'est pas si compliqué d'y aller
- Leur faire réaliser que, même si le campus à l'air grand, il est facile de s'y repérer et de s'y déplacer

Public cible



**A partir de la 4ème**

Période



**Toute l'année**



## Thématiques

- La gestion du stress
- Égalité Femme / Homme
- Apprendre à se connaître soi, ses capacités, ses compétences
- La place des filles dans les sciences
- Conseil en orientation : apprendre à rechercher l'information
- Apprendre à écrire et présenter son oral
- Le grand Oral
- Autocensure et ambition
- Harcèlement : que faire ?
- Découverte des métiers
- Construire son esprit critique
- La vie et les études au lycée
- La vie et les études après le lycée
- CV et lettre de motivation

## Actualités

[univ-lemans.fr](http://univ-lemans.fr) | Espace 'professionnels du secondaire'



## Renseignements

[cordeesdelaruessitesarthoises@univ-lemans.fr](mailto:cordeesdelaruessitesarthoises@univ-lemans.fr)



# Campus Challenge

## Quésako ?

Ces journées Campus challenge sont un serious game qui permet aux collégien-ne-s et lycéen-ne-s de seconde de découvrir et se projeter dans le monde universitaire (campus du Mans, formations et services proposés aux étudiant-e-s). Il a été mis en place dans le cadre d'une collaboration entre le projet THELEME et Les Cordées de la réussite Sarthoises, soutenu par le Conseil Départemental.

Chaque jour, une centaine d'élèves parcourront le campus pour retrouver le parchemin savant, le "Scholar Scroll". Pour cela, ils-elles devront résoudre des énigmes qui les conduiront à la découverte des différents composants, services et équipements de l'université.

Public cible



**A partir de la 4ème**

Collèges et lycées encordés

Période



**Mai / Juin**



Actualités

[univ-lemans.fr](http://univ-lemans.fr) | Espace 'Lycéen'



Inscription

[ambitionsup.univ-lemans.fr](http://ambitionsup.univ-lemans.fr)



Renseignements

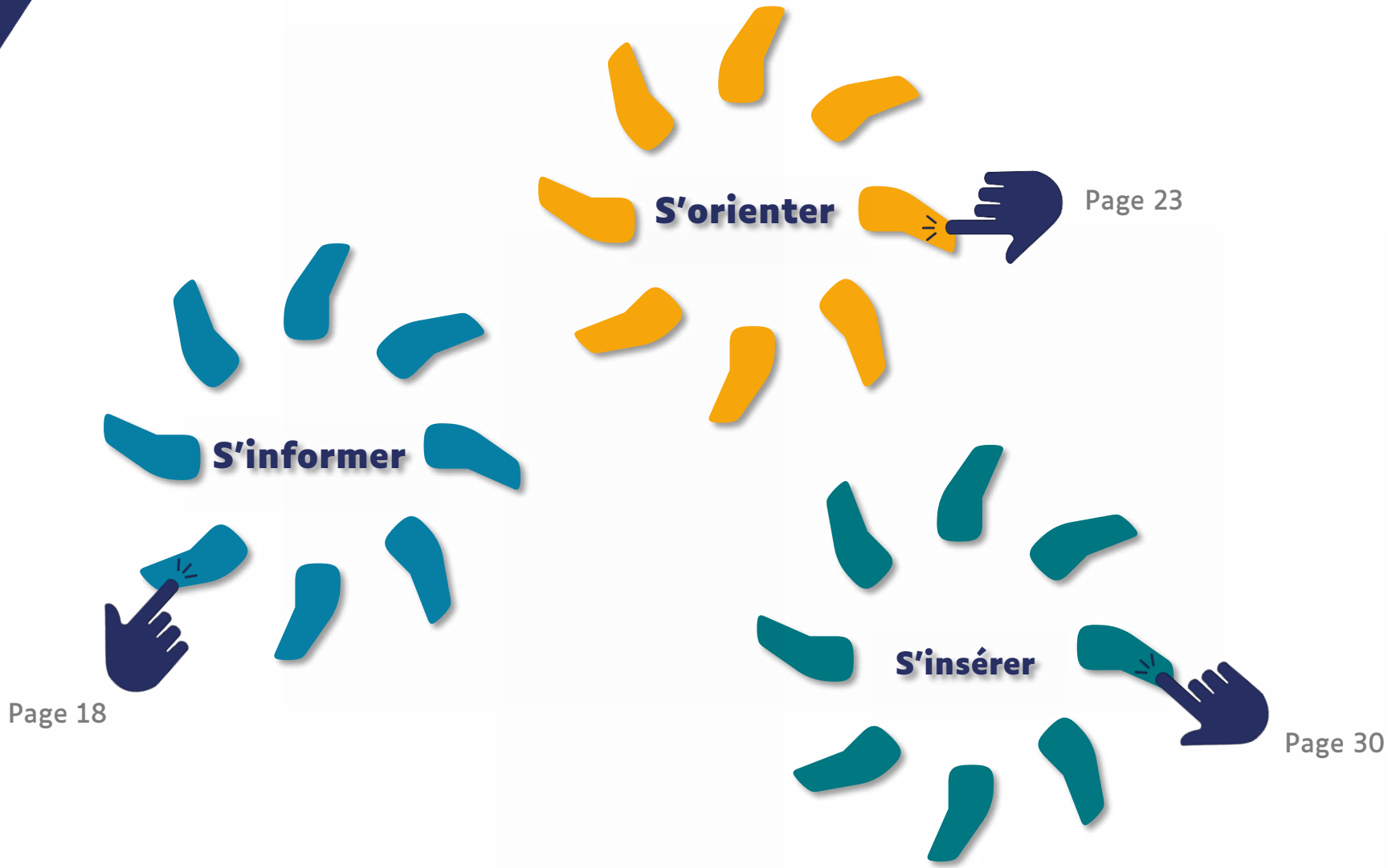
[Campus-challenge@univ-lemans.fr](mailto:Campus-challenge@univ-lemans.fr)



Cliquez sur les icônes pour naviguer



# L'offre pour le supérieur



## Document interactif

Cliquez sur les icônes pour naviguer



# S'informer



Le SUIO-IP est un service d'information et de ressources. L'équipe vous accompagne dans toutes vos recherches documentaires et met à votre disposition des ressources physiques et numériques.

	Découvrir	Rechercher		Acquérir des compétences
	<b>Campus en fête</b>	<b>Espace ressources</b>	<b>Espace UMTICE</b>	<b>UEO : Du lycée à l'université</b>
	<a href="#">p.19</a>	<a href="#">p.20</a>	<a href="#">p.21</a>	<a href="#">p.22</a>
Licence / BUT 1				
Licence / BUT 2				
Licence / BUT 3				
Master				
Doctorat				



# Campus en fête

A la rencontre des primo-arrivants

## Quésako ?

Pour présenter le SUIO-IP aux nouveaux étudiants lors de la journée Campus en Fête, le service a élaboré l'Escape Game "Première Mission". En équipe, les étudiants se mettront dans la peau de recrues de l'Agence SUIO-IP (Agence Secrète Universelle d'Investigations et d'Opérations à Intérêt Professionnel), qui organise des missions d'espionnage à travers le temps et l'espace en utilisant des valises pour faire des sauts dans l'espace-temps. Ils auront environ 40 minutes pour explorer le campus à la recherche de ces indices.

L'animation de cet escape game s'accompagne de crêpes offertes et de distribution de flyer présentant le service.

Public cible



Étudiant·e·s

Période



Septembre



Actualités  
[univ-lemans.fr](https://univ-lemans.fr)



Renseignements  
Accueil-suiioip@univ-lemans.fr



# Espace ressources

Être bien informé·e c'est avoir accès à la bonne ressource !

## Quésako ?

Le SUIO-IP est un service qui accompagne les étudiant·e-s dans leur orientation afin de réfléchir à leur projet de formation et explorer leurs intérêts.

Le service accompagne en cas de besoin de réorientation, peut organiser les poursuites d'études, aide à améliorer l'employabilité des étudiant·e-s.

L'espace 1er accueil offre un accès libre à de l'information et de la documentation sur les métiers, les formations, les offres de stages/emplois, et les démarches d'insertion professionnelle. C'est aussi un lieu d'accueil pour prendre un rendez-vous individuel, s'inscrire à un atelier collectif, s'informer sur les événements en lien avec l'orientation et/ou l'insertion.



Public cible



**Tous publics**

Période



**Toute l'année**  
9h-12h / 13h-17h30  
(16h le vendredi)

Outils



**Espace de travail  
et ordinateurs à  
disposition**



**Suivez-nous**  
Liens Insta / LinkedIn



**Renseignements**  
Accueil-suiioip@univ-lemans.fr



# Espace UMTICE

Un espace en ligne accessible depuis l'ENT

## Quésako ?

Sur l'espace UMTICE du SUIO-IP, les étudiants peuvent accéder à plusieurs espaces cours à consulter en autonomie et à leur rythme :

- « Je visionne les réponses de recruteur-euse-s aux questions posées par des étudiant-e-s dans le cadre de RéseauStage. »
- « Je prépare mon insertion professionnelle avec le SUIO-IP. »
- « Je prépare mon entretien professionnel avec le SUIO-IP. »



Public cible



**Étudiant-e-s**

Période



**Toute l'année**

Spécificité



**Sans inscription**



Rendez-vous sur l'ENT  
[ent.univ-lemans.fr](http://ent.univ-lemans.fr)



Renseignements  
[Accueil-suiioip@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suiioip@univ-lemans.fr)



# UEO : Du lycée à l'Université

Informer et témoigner de la diversité des parcours et de la vie étudiante

## Quésako ?

Cette UEO, Unité d'Enseignement d'Ouverture, forme à l'animation de séances auprès de lycéen-ne-s (établissements publics exclusivement). Ces interventions seront réalisées au sein des lycées. Elles ont pour objectif de permettre aux lycéen-ne-s de mieux appréhender les études à l'université et la vie étudiante. Lors de ces interventions, les étudiant-e-s assureront des présentations en s'appuyant sur des supports (diaporama, quizz ...) suivies de temps d'échanges avec les élèves. Les interventions en lycée ont lieu entre octobre et décembre.

Public cible



**Licence 2**  
**Licence 3**

Capacité : 30 étudiant-e-s

Période



**Semestre impair**  
uniquement

Modalités



**Crédit : 2ECTS**  
9TDs + Espace UMTICE



## Objectifs

- S'engager dans un dispositif de liaison lycée-université
- Acquérir une expérience d'animation auprès d'un public lycéen
- Développer des compétences transversales (communication, travail en équipe, organisation, ...)



## Animation

Pédagogie participative et ludique  
Formatrices SUIO-IP et psychologue de l'Éducation Nationale.



## Renseignements

[Lycees-universite@univ-lemans.fr](mailto:Lycees-universite@univ-lemans.fr)



# S'orienter



Le SUIO-IP est un service d'orientation. L'équipe vous accompagne dans vos choix de parcours, vous conseille sur le champ des possibles et vous soutient dans vos projets de réorientation.

	Démarche individuelle			Ateliers collectifs		Module
	Entretien individuel	Stage de réorientation	Conseil ParcoursSup sans RDV	Ateliers d'orientation	DUAO	UE : Projet Pro. et Perso
	<a href="#">p.24</a>	<a href="#">p.25</a>	<a href="#">p.26</a>	<a href="#">p.27</a>	<a href="#">p.28</a>	<a href="#">p.29</a>
Licence / BUT 1						
Licence / BUT 2						
Licence / BUT 3						
Master						
Doctorat						



# Entretien individuel d'orientation

## Quésako ?

Les psychologues de l'Éducation Nationale – conseillères en orientation accueillent les étudiant-e-s pour parler d'un projet de poursuite d'études, de réorientation ou de reprise d'études. Lors de l'entretien, les professionnelles sont là pour :

- écouter la demande de l'étudiant-e,
- aider à exprimer les centres d'intérêt, les valeurs,
- aider à expliciter les attentes par rapport à une activité professionnelle et/ou une formation,
- chercher avec l'étudiant-e des ressources, documentaires pour approfondir ses connaissances,
- guider vers d'autres ressources internes et externes à l'Université,
- expliquer les procédures : Parcoursup, poursuites après une licence, etc.

Public cible



**Étudiant-e-s**  
**Reprise d'étude**

Période



**Toute l'année**  
Sur RDV

Modalités



**1 heure**  
Sur place, par téléphone si besoin



## Prise de RDV

**Campus Ribay**  
Les prises de RDV se font par téléphone ou à l'accueil du service.  
Aucune prise de RDV par mail.

**Campus Laval**  
Secrétariat de l'IUT  
[Sco-iut-laval@univ-lemans.fr](mailto:Sco-iut-laval@univ-lemans.fr)



## Localisation

**Campus Ribay**  
À droite dans le hall de la BU

**Campus Laval**  
IUT – Bât. Administration



**Renseignements**  
[Accueil-suoip@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suoip@univ-lemans.fr)





# Stage de réorientation

Avec les psychologues de l'Éducation Nationale, conseillères en orientation

## Quésako ?

Le stage de réorientation se met en place à l'initiative de l'étudiant·e qui souhaite changer de cursus quel que soit son niveau. Il donne lieu à un accompagnement particulier soit par l'équipe pédagogique, soit par le SUIO-IP. Pour obtenir une convention de stage, il faut rencontrer en amont une conseillère du SUIO-IP.

Dans le cadre de l'accompagnement par le SUIO-IP, une fiche d'évaluation sera remise à l'intéressé·e et un entretien individuel sera réalisé à la demande de l'étudiant·e avec une conseillère.

Public cible



**Etudiant·e·s**

Modalités



**Entretien individuel obligatoire**



## Période de stage

Toute l'année universitaire (du 01/09 année N au 20/07 année N+1), à condition de ne pas empêcher le suivi normal des cours et hors périodes de fermeture de l'Université (semaine de Noël + 3 semaines en été).



## Renseignements

[Accueil-suiioip@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suiioip@univ-lemans.fr)



# Conseil Parcoursup

Sans rendez-vous

## Quésako ?

Les Psychologues de l'Education Nationale-Conseillère en orientation accueillent les étudiant-e-s sans RDV pour répondre à une question simple relative à Parcoursup :

- Problème d'inscription
- Formation non trouvée
- Vérification générale

Les professionnelles peuvent être amenées à proposer un entretien individuel si la demande nécessite plus de temps.

Public cible



**Etudiant-e-s**

Période



**Selon calendrier  
Parcoursup**

Renseignement à l'accueil

Modalités



Venez avec votre  
numéro de  
dossier



**Localisation**

**Campus Ribay – SUIO-IP**  
À droite dans le hall de la BU



**Actualités**

[Parcoursup.gouv.fr](https://parcoursup.gouv.fr)



**Renseignements**

[Accueil-suiop@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suiop@univ-lemans.fr)



# Ateliers collectifs d'orientation

## Quésako ?

Les Psychologues de l'Éducation Nationale-Conseillère en orientation et les professionnelles de l'orientation proposent chaque année des ateliers collectifs sur des thématiques liées à l'orientation des étudiant-e-s :

- ✓ Atelier Réorientation
- ✓ Atelier Projet professionnel
- ✓ Atelier Parcoursup
- ✓ Atelier « Ma L3 et après »
- ✓ Atelier Alternatives Professionnelles

Public cible



**Étudiant-e-s**

Période



**Planning annuel**

Disponible au service ou sur CAREER CENTER

Modalités



**1h30 ou 2h**



## Inscription

[Univ-lemans.jobteaser.com](https://univ-lemans.jobteaser.com) | Depuis l'ENT > 'mes services numériques' > 'Stage, emploi, orientation' > CAREER CENTER

*Une fois le compte créé, il est également possible de télécharger l'application sur smartphone. Application disponible sur l'App Store et Google play.*



## Localisation

**Campus Ribay – SUIO-IP**  
À droite dans le hall de la BU



## Renseignements

[Accueil-suiioip@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suiioip@univ-lemans.fr)



# DUAO

Diplôme Universitaire d'Accompagnement à l'Orientation

## Quésako ?

Le Mans Université propose aux étudiant.e-s inscrit.e-s en première année à l'université (L1 ou BUT1) souhaitant se réorienter, un dispositif d'accompagnement afin de construire un projet dans ou hors l'Université.

En combinant les logiques d'enseignement et d'apprentissage, le dispositif propose une démarche d'accompagnement, d'orientation, de découverte avec des périodes d'immersion professionnelle : l'étudiant.e est ainsi placé.e au centre de ses apprentissages.

Public cible



**Licence 1 ou BUT 1**

Capacité : 12 à 20 étudiant.e-s

Période



Rentrée en décembre

Outils dédiés



**Espace UMTICE**



## Animation

Formatrice SUIO-IP, enseignant.e-s LMU et partenaires extérieurs.



## Inscription

- 1) Participer à une réunion d'information et compléter le dossier de candidature en ligne [Univ-lemans.fr](http://Univ-lemans.fr)
- 2) Rendez-vous individuel



## Point de vigilance

Le maintien de l'inscription administrative dans la licence d'origine est indispensable



## Renseignements

[duao@univ-lemans.fr](mailto:duao@univ-lemans.fr)



# UE : Projet Professionnel et Personnel

## Quésako ?

L'Unité d'Enseignement « Projet Professionnel et Personnel » est une formation transversale intégrée à l'ensemble des maquettes de 1ère année de licence. L'objectif est de favoriser la motivation et la réussite en développant chez les étudiant·e·s une posture d'acteur et les compétences nécessaires à l'élaboration progressive d'un projet professionnel.

Public cible



**Licence 1**

Période



Outils dédiés



**Fonds documentaire**  
sur les formations et  
les métiers



## Objectifs

- Encourager dès la licence une réflexion sur le projet professionnel en parallèle des études
- Activer une dynamique de questionnement et de confrontation à la réalité professionnelle (métiers, contextes et conditions d'exercice, environnement professionnel, activités professionnelles, compétences nécessaires, parcours de formation, taux d'insertion...)
- Développer une méthodologie de recherche (se documenter sur les métiers/domaines, réaliser des enquêtes auprès de professionnels, confronter les investigations terrains/recherches documentaires, en faire une synthèse, une présentation sous forme de soutenance orale)
- Permettre ainsi aux étudiants de mieux se projeter, donner du sens et orienter leur projet



**Renseignements**  
[ppe@univ-lemans.fr](mailto:ppe@univ-lemans.fr)

## Document interactif

Cliquez sur les icônes pour naviguer



# S'insérer



Le SUIO-IP est un service d'orientation. L'équipe vous accompagne dans vos choix de parcours, vous conseille sur le champ des possibles et vous soutient dans vos projets de réorientation.

	Démarche individuelle		Ateliers collectifs	Evènements		Plateforme
	Entretien individuel	Conseil CV sans RDV	Ateliers d'insertion Pro.	Réseau Stage	Job d'été	Career Center
	<a href="#">p.31</a>	<a href="#">p.32</a>	<a href="#">p.33</a>	<a href="#">p.34</a>	<a href="#">p.35</a>	<a href="#">p.36</a>
Licence / BUT 1	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Licence / BUT 2	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Licence / BUT 3	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Master	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Doctorat	☀	☀				☀



# Entretien individuel d'insertion

## Quésako ?

Les conseiller·e·s en insertion professionnelle accueillent les étudiant·e·s pour échanger sur leur projet professionnel et les accompagner pour leurs candidatures (stage, emploi, formation sélective, etc.). Elles proposent notamment :

- Des conseils CV et/ou lettre de motivation
- Des simulations d'entretien de recrutement
- L'accompagnement au ciblage d'entreprises
- L'usage des réseaux sociaux professionnels

Public cible



**Étudiant·e·s**

Période



**Toute l'année**  
Sur RDV

Modalités



**1 heure**  
Sur place, par téléphone si besoin



## Prise de RDV

Les prises de RDV se font par téléphone ou à l'accueil du service. Aucune prise de RDV par mail.



## Localisation

**Campus Ribay**  
À droite dans le hall de la BU



## Renseignements

[Accueil-suoip@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suoip@univ-lemans.fr)



# Conseil CV

Sans rendez-vous

## Quésako ?

L'étudiant.e peut faire relire son CV par une conseillère en insertion professionnelle et ainsi mettre toutes les chances de son côté pour sa recherche de stage, d'alternance ou d'emploi !

Les professionnelles peuvent être amenées à proposer un entretien individuel si la demande nécessite plus de temps.



Public cible



**Etudiant.e-s**

Période



**Les jeudis après-midi**

De 13h à 17h30



**Localisation**

**Campus Ribay – SUIO-IP**

À droite dans le hall de la BU



**Renseignements**

[relecture-CV-suiqip@univ-lemans.fr](mailto:relecture-CV-suiqip@univ-lemans.fr)





# Ateliers collectifs d'insertion professionnelle

## Quésako ?

Les conseiller·e·s en insertion professionnelle et leurs partenaires proposent chaque année des ateliers collectifs sur des thématiques liées à l'insertion professionnelle des étudiant·e·s :

- ✓ Atelier CV et CV en anglais
- ✓ Atelier « 3 minutes pour se présenter à un recruteur »
- ✓ Atelier Compétences
- ✓ Atelier Jeunes diplômé·e·s
- ✓ Atelier Ciblage d'entreprises
- ✓ Atelier LinkedIn

Public cible



**Étudiant·e·s**

Période



**Planning annuel**

Disponible au service ou sur CAREER CENTER

Modalités



**1h30 ou 2h**



## Inscription

[Univ-lemans.jobteaser.com](https://univ-lemans.jobteaser.com) | Depuis l'ENT > 'mes services numériques' > 'Stage, emploi, orientation' > CAREER CENTER

*Une fois le compte créé, il est également possible de télécharger l'application sur smartphone. Application disponible sur l'App Store et Google play.*



## Localisation

**Campus Ribay – SUIO-IP**  
À droite dans le hall de la BU



## Renseignements

[Accueil-suiioip@univ-lemans.fr](mailto:Accueil-suiioip@univ-lemans.fr)



# RéseauStage

Le forum dédié à la recherche de stage

## Quésako ?

Chaque année, le forum RéseauStage met en relation des étudiant-e-s à la recherche d'un stage et des entreprises proposant des offres.

Sur place ou à distance, le forum permet à plusieurs centaines d'étudiant-e-s de trouver cette expérience en entreprise nécessaire à la validation de leur diplôme.

Cet évènement est organisé en partenariat avec le MEDEF Sarthe.

Public cible



**Étudiant-e-s  
Inscrits à l'Université**

Période



**Novembre**

Outils dédiés



**Ateliers collectifs  
de préparation  
CAREER CENTER**



**Actualités**  
[univ-lemans.fr](https://univ-lemans.fr)



**Renseignements**  
[Rese Austage@univ-lemans.fr](mailto:Rese Austage@univ-lemans.fr)



# Jobs d'été

Le forum dédié à la recherche d'un job estival !

## Quésako ?

La période estivale approche et pour beaucoup elle rime avec petits boulots : une nécessité financière mais aussi une expérience professionnelle qui peut être valorisée.

Le principe est simple : celui du job dating !

Pendant 2 jours, les étudiant-e-s rencontrent des professionnel-le-s qui recrutent et proposent leur candidature pour un job d'été. Les entretiens durent entre 5 et 10 minutes.

Public cible



**Etudiant-e-s  
Inscrits à l'Université**

Période



**Mars**

Outils dédiés



**Ateliers collectifs  
de préparation  
CAREER CENTER**



**Actualités**  
[univ-lemans.fr](https://univ-lemans.fr)



**Renseignements**  
[job\\_ete\\_lmu@univ-lemans.fr](mailto:job_ete_lmu@univ-lemans.fr)



# CAREER CENTER

Le forum dédié à la recherche d'un job estival !

## Quésako ?

C'est la plateforme carrière de l'Université du Mans. Elle donne un accès privilégié à :

- des offres de stage, de job étudiant et d'emploi en France et à l'étranger,
- des présentations d'entreprises,
- des vidéos métiers,
- des conseils pour préparer CV, lettre de motivation, entretien d'embauche et plein d'autres,
- des événements organisés par les entreprises et par Le Mans Université : ateliers coaching du SUIO-IP, Forum RéseauStage, etc.

Public cible



Étudiant-e-s

Période



Toute l'année



Plus d'infos

[Univ-lemans.jobteaser.com](https://univ-lemans.jobteaser.com) | Depuis l'ENT > 'mes services numériques' > 'Stage, emploi, orientation' > CAREER CENTER

*Une fois le compte créé, il est également possible de télécharger l'application sur smartphone. Application disponible sur l'App Store et Google play.*



Renseignements

[careercenter@univ-lemans.fr](mailto:careercenter@univ-lemans.fr)

# Suivez-nous pour plus d'actualités



@SUIO-IP Le Mans Université



@suiop\_ip\_le\_mans\_universite



@Le Mans Université SUIO IP



Campus Ribay  
À droite dans le hall de la BU  
9h-12h /13h-17h30 (16h le vendredi)



02 44 02 20 64  
[accueil.suiop@univ-lemans.fr](mailto:accueil.suiop@univ-lemans.fr)



Le Mans  
Université

SUIO-IP  
Information, Orientation  
& Insertion Professionnelle